

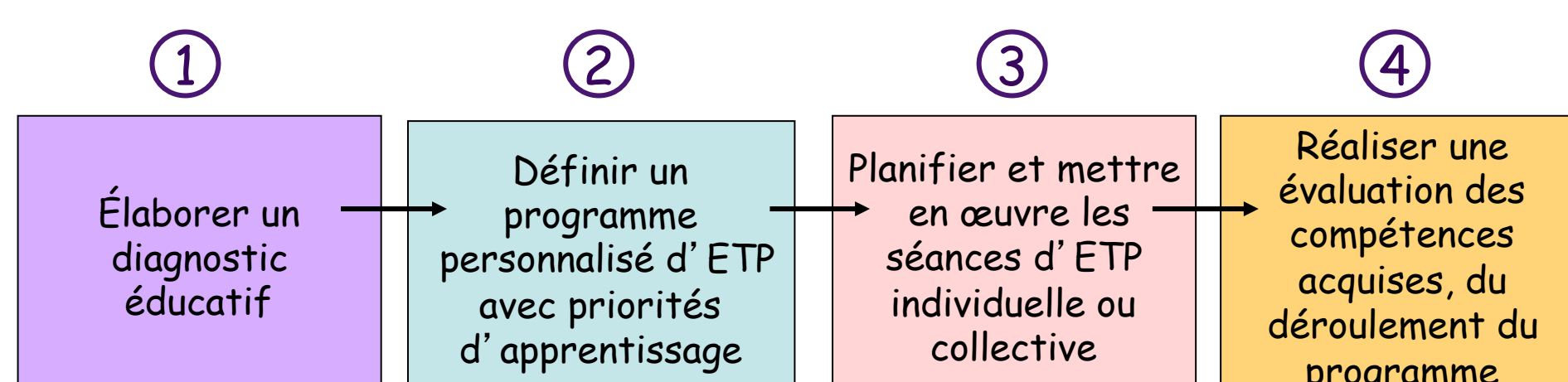
F. Bajolle (1), R. Cheurfi (2), M. Traoré (1), A. Grazioli (1), P. Souillard (1), D. Lasne (3), D. Bonnet (1)

(1) M3C-Necker, (2) Unité de recherche clinique-CIC, Necker-Cochin,
(3) Laboratoire d'hématologie, Necker, Paris, France

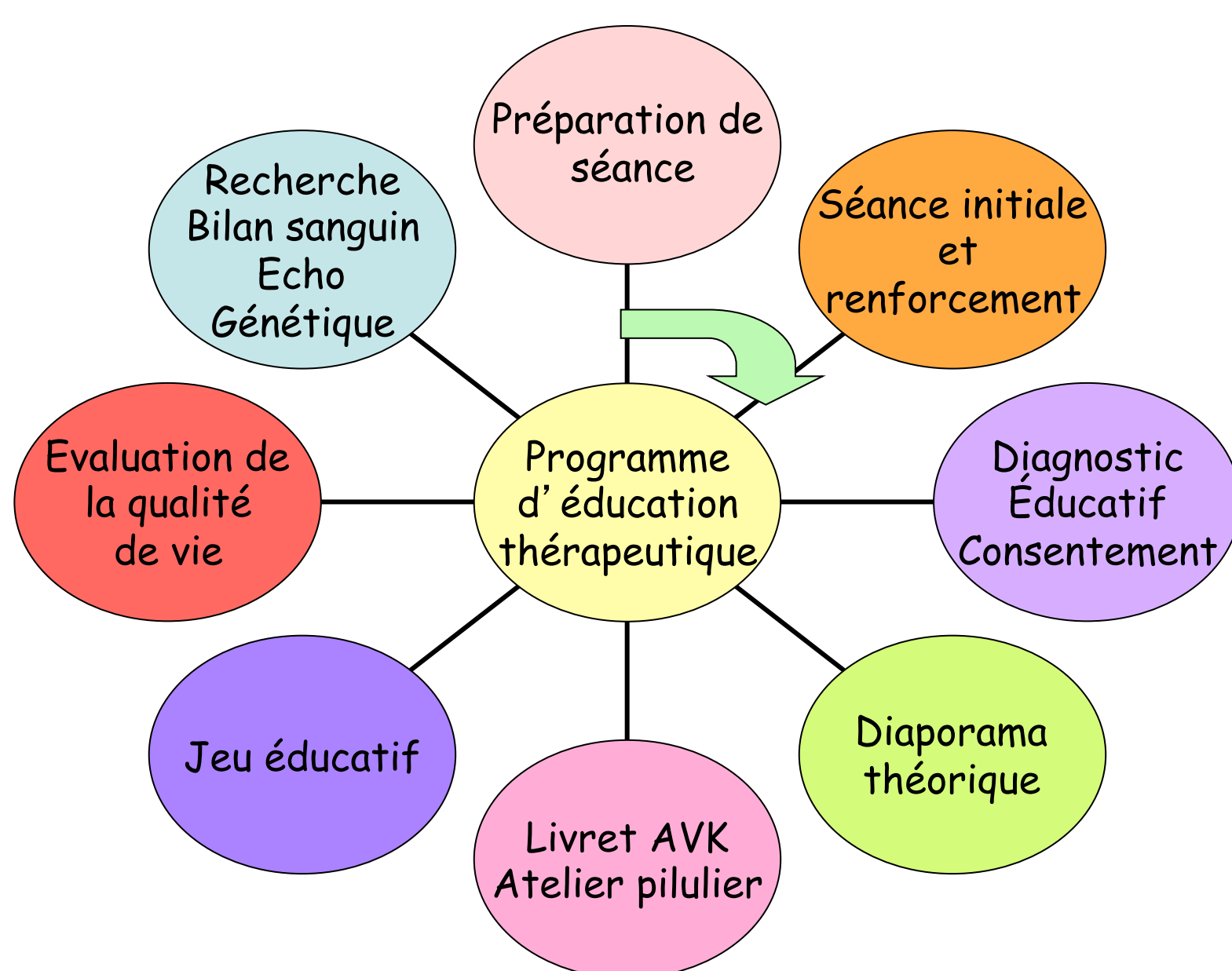
Résumé

Depuis Juin 2008, les enfants sous anticoagulant par antivitamine K (AVK) peuvent bénéficier d'un dispositif d'automesure (DAM) de l'INR (International Normalized Ratio) après avoir suivi un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) comprenant plusieurs séances.

Parcours d'éducation thérapeutique du patient



Outils d'éducation thérapeutique utilisés dans le programme AVK



Matériels et méthodes

Les séances d'éducation sont dispensées par un cardiopédiatre, une biologiste et des infirmières d'éducation. Différents outils pédagogiques ont été élaborés (Figure). Les données recueillies pendant la journée sont consignées dans un dossier d'éducation thérapeutique spécifique. Un questionnaire d'évaluation du programme est remis aux familles afin de recueillir leurs avis.

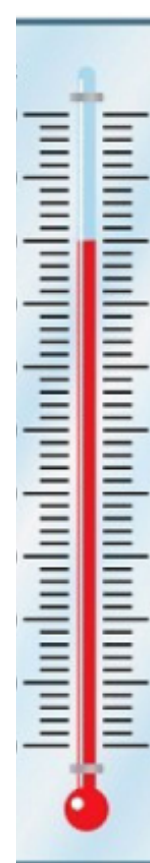
Le baromètre de satisfaction

Résultats

Lors des 19 séances d'éducation thérapeutique initiales aux AVK, 142 patients ont été formés à l'utilisation du DAM.

L'INR se situe dans la fenêtre thérapeutique dans 80 % des cas.

Aucune thrombose n'a été constatée et il y a eu une hémorragie.



95% des familles vivent mieux avec les AVK grâce à l'éducation et souhaitent avoir d'autres séances d'ETP

92% des familles se sentent plus impliqués dans le traitement de leurs enfants et se sentent rassurées et en confiance

95% des familles trouvent que le jeu éducatif est un bon moyen d'apprentissage

2 familles ont rendu le DAM et retournent au laboratoire pour contrôler l'INR



33% des familles ont pu voyager à l'étranger grâce à l'éducation thérapeutique et au DAM car elles se sentaient autonomes et en sécurité

19 pays ont été visités

La durée des séjours varie de une semaine à plusieurs mois.

Conclusion

Le programme d'éducation thérapeutique des enfants sous AVK et l'utilisation du DAM permettent un suivi des AVK en toute sécurité et apporte un sentiment de confort aux familles.